

UNSERE ANGEBOTE IM MÄRZ



VERKOSTUNGEN

SA 16. MÄRZ

10–15 Uhr

AURORA

Bio-Käse von Anfang an. Wir stellen Ihnen herzhaftes Käsesorten aus der familiengeführten Bio-Käserei Aurora vor.

DO 21. MÄRZ

10.30 – 17 Uhr

FR 22. MÄRZ

10.30 – 16 Uhr

Il Cesto

Freuen Sie sich auf Oliven, Pesto und weitere köstliche Antipasti aus der Manufaktur Il Cesto.

OSTERN KANN KOMMEN

**WACHSENDER KALENDER
KÜCHENKRÄUTER**

Zeitloses Kalendarium mit 12 Samenstreifen aus samenfestem & keimgeprüftem Bio-Saatgut und Kräuterrezepten zu jeder Pflanze. Auf Recyclingpapier gedruckt. Stück

26,00
€/Stück



AKTION

OSTERKÄSE

Von fein-würzig bis kräftig – Käse frisch vom Leib



demeter

AKTION

2,39
€/100g
23,90 / 1kg

WENIGER ERTRAG MEHR TIERWOHL

MAMA KUH KÄSE

Die Milch für diesen herrlich mild-cremigen Käse stammt von zwei Demeter-Höfen am Niederrhein, die schon seit mehreren Jahren kuhgebundene Kälberhaltung praktizieren.

In einer Gruppe spielend wächst das Kälbchen bei seiner Mutter oder einer Amme die ersten 12. Wochen auf. Dort darf es Fürsorge und Geborgenheit genießen. Das Kalb trinkt direkt von der Kuh. So werden wichtige und gesunde Nährstoffe in der engen Beziehung direkt weitergegeben. Wenn das Kalb satt ist, wird die Kuh gemolken.

Jede Menge Platz im Stall zum Toben und Weidengang für die Kuh gehören zu dieser Aufzuchtmethode dazu. Das schlägt sich neben einer guten Milchqualität natürlich auch in der Nachhaltigkeit, Biodiversität und Artenvielfalt rund um die Höfe nieder.

TIROLER FELS-
KAISER. 10 MONATE
AUS HEUMILCH G.T.S.
BIOvomBERG
Österreich

Charaktervoller Hart-
käse aromatisch mit
kristalliner Struktur. Aus
Heumilch (Rohmilch),
ca. 10 Monate gereift,
mind. 45% Fett i.Tr.



STATT 2,69

2,39
€/100g
23,90 / 1kg

STATT 4,49

3,89
€/100g
38,90 / 1kg



SCHWEIZER GRUYÈRE
AOP

Lustenberger & Dürst SA
Le Superbe. Schweiz.

Feiner, geschmeidiger Teig,
wenig brüchig, einmali-
ger Geschmack, würzig
vollmundig. Schweizer
Hartkäse aus Rohmilch
(Kuh), ca. 10 Monate gereift,
mind. 49% Fett i.Tr.

ROTES GOLD

bioladen*. Deutschland.

Aromatisch gereift, mit
einem Sud aus Eichenrinde,
Dinkelkorn und Rotkultur
affiniert. Deutscher Schnitt-
käse aus Kuhmilch,
8 Wochen gereift, mind.
50% Fett i.Tr.

STATT 2,39

1,99
€/100g
19,90 / 1kg



STATT 2,99

2,59
€/100g
25,90 / 1kg

PLATTELANDSKAAS

Biomilk. Belgien.

Buttrig-milder Geschmack.
Geschmeidiger und samt-
weicher, butterzarter Teig.
Belgischer Schnittkäse aus
Kuhmilch, mindestens
50% Fett i. Tr.

Unser
Tipp

Bioland

STATT 2,29

1,99
€/100g
19,90 / 1kg



ALLGÄUER CHILIKÄSE
AUS HEUMILCH

Schaukäserei
Wiggensbach

Angenehm scharf. Über-
zeugt durch sein feuriges,
leicht scharfes Aroma.
Deutscher Schnittkäse aus
Bio-Heumilch, mindestens
50% Fett i.Tr.

DORFKÄSE MIT
RINGELBLUMEN

Hofkäserei Belrieth
Deutschland.

Mild und cremig, mit
dem unvergleichlichen
Geschmack der Calendula.
Deutscher Weichkäse aus
Kuhmilch, mindestens
50% Fett i.Tr.



STATT 2,79

2,39
€/100g
23,90 / 1kg



AKTION

WAS BESONDERES ZUM FEST

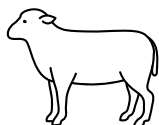


Fleisch
nur vom 25.03.
bis 30.03.2024
lieferbar

Feines Fleisch und guter Wein

74,85
 € / 2,2 kg

~~33,90~~
 € / 1 kg



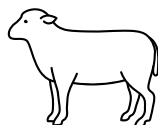
**LAMMKEULE
 AM KNOCHEN**

ca. 2,2 kg
 4-5 Personen

Zarte Lammkeule am Knochen gereift – eine Gaumenfreude!

76,78
 € / 2,2 kg

~~34,90~~
 € / 1 kg



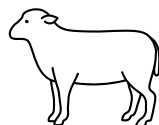
**LAMMKEULE
 MIT HONIG GLASIERT**

ca. 2,0-2,2 kg
 4-5 Personen

Mit Honig, Senf und Gewürzen ofenfertig gewürzt.

53,85
 € / 1,5 kg

~~35,90~~
 € / 1 kg



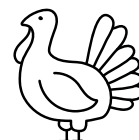
**LAMMRÜCKEN
 MIT HONIG GLASIERT**

ca. 1,5 kg
 3-4 Personen

Zarter Lammrücken, ofenfertig gewürzt.

21,54
 € / 600 g

~~35,90~~
 € / 1 kg



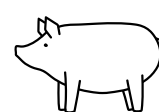
**PUTENBRUSTFILET
 GEFÜLLT**

ca. 600 g
 4-5 Personen

Zartes Putenbrustfilet mit feiner Brokkolifüllung, bratfertig gewürzt.

17,34
 € / 600 g

~~28,90~~
 € / 1 kg



**SCHWEINEROLADEN
 MIT BERGKÄSE GEFÜLLT**

ca. 3 x 200 g
 2-3 Personen

Magere Schweinerouladen gefüllt mit Kräuterhackfleisch und Bergkäse, fertig gewürzt.

UNSERE EMPFEHLUNG ZUM FLEISCH

GUTEDDEL

Ein fruchtiger Weißwein, zart und lebendig mit wenig Säure. 0,75 l

Trocken. Weingut Thomas Harteneck, Deutschland.



STATT 9,99

8,99

€ / 0,75 l
 11,99 / 1 l

**NOVAS SYRAH
 MOURVEDRE
 GRAN RESERVA**

Der tief rubinrote Wein betört mit frischen Fruchtaromen von Kirsche und Erdbeere und ist dabei dennoch gehaltvoll und würzig. 0,75 l

Trocken. Vinedos Emiliana, Chile.



STATT 11,95

9,90

€ / 0,75 l
 13,20 / 1 l

**12° VINO DE LA TIERRA
 DE CASTILLA**

Fruchtig, moderner Wein, frisch mit weichem Schmelz durch feine Mineralität. Ein süffiger Wein – jung zu trinken! 0,75 l

Trocken. bioladen*, Spanien.



STATT 4,99

4,49

€ / 0,75 l
 5,99 / 1 l

**MICHELBACH
 ROSÉ**

Feine, leichte Tannine, gepaart mit dunklen roten Früchten. 0,75 l

Trocken. Weingut Höfler, Deutschland.



AUS DER REGION

STATT 9,90

9,49

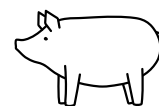
€ / 0,75 l
 12,65 / 1 l



8,36

€ / 400 g

~~20,90~~
 € / 1 kg



**FRÜHLINGSBRATWURST
 MIT BARLAUCH**

ca. 5 x 80 g
 2-3 Personen

Sie können sich alle Artikel auch ganz bequem nach Hause liefern lassen.

AKTION

FROHE OSTERN

Von süß bis fruchtig – kleine Geschenkideen fürs Osternest

KLETTERGECKO

Kinderleicht und ohne Klebstoff entsteht aus dem Bausatz ein Klettergecko, der mühelos die Schnüre hinaufklettert.

6–10 Jahre
Set



AKTION
8,95
€/Set

Unser
Tipp



VOLLMILCH NOUGAT
OSTERHÄSCHEN
oder
VOLLMILCH MILCHCREME
OSTERHÄSCHEN
Je 25 g

Zwei
Sorten



AKTION
4,19
€/27 g
155,19 / 1 kg

GRÜNE NEUNE TEE IM TEEBEUTEL

Die Kraft von neun Kräutern bringt selbst Siebenschläfer in Schwung. Die Mischung aus Zitronenthymian, Steinklee und Co schmeckt blumig, krautig und leuchtet in einem hellen grün aus der Tasse. 18 x 1,5 g

JE
AKTION
2,49
€/25 g
99,60 / 1 kg



AKTION
15,95
€/350 ml
45,57 / 1 l

EIERLIKÖR

Klassischer Eierlikör. Gekühlt und pur, auf Eis, Kuchen oder Dessert. 350 ml



STATT 4,59
4,19
€/100 g
41,90 / 1 kg

HIMBEER MANDELN

Fruchtig-knackige Versuchung – aromatisch geröstete Mandeln umhüllt von bester Vollmilch- und weißer Himbeerschokolade. 100 g

OSTERHASE VOLLMILCH GESCHMINKT

80 g



AKTION
3,99
€/80 g
49,88 / 1 kg

HIMBEER SPLITTER

Fruchtig-zarte Versuchung – knusprige Waffelstücken, geröstete Mandel-splitter und aromatische Himbeeren in feinsten veganer Schokolade.

VEGAN. 90 g



STATT 3,99
3,69
€/90 g
41,00 / 1 kg

AKTION
3,99
€/90 g
44,33 / 1 kg



SCHOKO SCHÄFCHEN
VEGAN
90 g

HIER SPAREN GENIEßER!

TOMATENSAUCE CLASSICO

Nach original italienischem Rezept.
340 g



STATT 2,79

2,49

€ / 340 g
7,32 / 1 kg

FRISCHKÄSE KRÄUTER

Cremig-frisch. Doppelrahmstufe, wärmebehandelt. Mit vielfältigen Kräutern verfeinert.
175 g



STATT 1,99

1,69

€ / 175 g
9,66 / 1 kg

GEMÜSESAFT

Ein vollmundiger Gemüsesaft auf Tomatenbasis, teilweise milchsauer vergoren. 100 % Direktsaft. Das Besondere: Sieben Gemüsesorten sind samenfest! 0,7 l



Unser Tipp

STATT 2,79

2,29

€ / 0,7 l
3,27 / 1 l

KAFFEE 100% ARABICA KRÄFTIG, GEMAHLEN

Harmonische Röstkaffeemischung. Vollmundiger Geschmack, filterfein gemahlen.
500 g



STATT 9,99

7,99

€ / 500 g
15,98 / 1 kg

SONNENTOMATE BROTAUFSTRICH

Aus sonnenverwöhnten Tomaten, fein abgeschmeckt mit einem Hauch Meerrettich.
190 g



STATT 3,29

2,99

€ / 190 g
15,74 / 1 kg

CHEESANA JALAPEÑO BROTAUFSTRICH

Mit einem besonderen Schmelz, pikant abgerundet durch die feurige Schärfe von Jalapeños.
VEGAN. 190 g



STATT 3,29

2,99

€ / 170 g
17,59 / 1 kg

FUSILLI HELL

Original italienische Pastaqualität mit Hartweizengrieß.
500 g



STATT 1,39

1,15

€ / 500 g
2,30 / 1 kg

SAHNE HERINGS-FILETS

Klassische Rezeptur. Heringe von der deutschen Nordseeküste.
350 g



STATT 6,89

5,99

€ / 350 g
17,11 / 1 kg

SPINAT-CASHEW-RÖLLCHEN

Feiner Blattspinat und knackige Cashew-Kerne im knusprigen Dinkelteig.
VEGAN. 200 g



STATT 3,29

2,99

€ / 200 g
14,95 / 1 kg

APPLERITIF APFEL SALZ-POMERANZE & WACHOLDER

Vollmundig, prickelndes Geschmackserlebnis aus Äpfeln. Ganz ohne Alkohol. Immer ein feiner Genuss als Aperitif. Fruchtwein, Clostermann, Deutschland.
0,75 l



STATT 9,99

8,99

€ / 0,75 l
11,99 / 1 l

TERRA FAMIGLIA BESTES BIO ÖSTER PAKET

16,95
€/ Set



BESTES
BIO
2024

Das Beste Bio von Terra Famiglia.
Inhalt: Pesto alla Genovese 180 g, Pasta Gigli 500 g, Geschälte Tomaten 580 ml. Set

FROHE OSTERN
MIT GEWINNERQUALITÄT

BESTES
BIO
PRÄMIERTE
FEINKOST

WWW.TERRA-FAMIGLIA.DE

CREME FRAICHE 30%

150 g



STATT 1,29

1,09

€ / 150 g
7,27 / 1 kg

Bioland

HIER SPAREN GENIEßER!

SCHOKO-PUDDING

Herrlich cremiger, natürlicher Schokogenuss. 500 g



€ / 500 g
5,18 / 1 kg

WEIZENMEHL 1050

Aus deutscher Landwirtschaft. 1 kg



€ / 1 kg

STUDENTENFUTTER NÜSSE & CRANBERRIES

Aus 70% Nüssen und 30% Cranberries. Ohne Sultantinen! 200 g



€ / 200 g
22,45 / 1 kg

GETROCKNETE PFLAUMEN

Pflaumen aus dem Süden Frankreichs, getrocknet und entsteint. 250 g



€ / 250 g
23,96 / 1 kg

COOKIE ZARTBITTER-SCHOKOLADE

Intensiv-schokoladiger Geschmack. **VEGAN.** 175 g



€ / 175 g
14,23 / 1 kg

ERDBEERE FRUCHTAUFSTRICH oder ROTE JOHANNISBEERE FRUCHTAUFSTRICH

Nur beste Demeter-Rohstoffe handwerklich verarbeitet. Mit kleinen Fruchtstückchen. 70% Frucht, streichfähig. Je 200 g



€ / 200 g
16,45 / 1 kg

DINKEL TOASTBROT 400 g



€ / 400 g
7,48 / 1 kg

WEIZEN TOASTBROT 400 g



€ / 400 g
6,73 / 1 kg

ESPRESSO BISCOTTI SCHOKORIEGEL

Vollmilchriegel, gefüllt mit einer köstlichen Espresso-Crème und knusprigen Waffelstückchen. 40 g



€ / 40 g
27,25 / 1 kg

Perfekt zum Brunch BUTTER MIT PIKANTER NOTE



Zutaten

- 150 g marinierte Kirschpeperoni und deren Marinade
- 250 g Sauerrahmbutter
- ½ Bund Petersilie
- Salz & Pfeffer

PEPERONI-BUTTER

Diese wunderbare Peperoni-Butter schmeckt auf warmem, geröstetem Brot oder als Würzdip zum Grillen. Und sie eignet sich auch zum Würzen von Pfannengerichten und zum Andünsten von Gemüse.

Zubereitung

1. Die Kirschpeperoni fein hacken und in ein hohes Mix-Gefäß geben. Petersilie fein hacken. Weiche Butter und die Peperoni-Marinade zu den Peperonis geben und alles mit einem Stabmixer fein pürieren. Anschließend die fein gehackte Petersilie unterheben (nicht pürieren).
2. Die Butter nach Bedarf mit Salz und Pfeffer abschmecken und im Kühlschrank durchziehen lassen.

KIRSCHPEPERONI MARINIERT

Diese sehr frisch schmeckende, runde Gemüse-Peperoni kommt aus Süditalien/Apulien. Der Geschmack ist würzig, leicht säuerlich und pikant, die Konsistenz saftig, knackig.

Das besondere an der Qualität ist, dass der Rohstoff nicht tiefgekühlt wird, sondern frisch nach der

Ernte in Lake (Salz, Wasser, Essig) gelegt und auf diese Weise fermentiert und haltbar gemacht wird.

Dadurch entsteht eine wunderbare Rohkostqualität. In der Manufaktur Il Cesto werden die Kirschpeperoni wöchentlich frisch weiterverarbeitet und mariniert. 150 g



€ / 150 g
37,93 / 1 kg



AKTION

Bohnenfreier Kaffeegenuss

FEINE ALTERNATIVEN MIT LUPINE, ZICORIEN & GETREIDE



KAFFEE-PAKET KOFFEINFREIER GENUSS

Getreidekaffee Instant Nachfüllpack

Ohne Koffein und deutlich weniger Gerbstoffe als Bohnenkaffee. Die leichte Süße von Feigen rundet den Genuss zu jeder Tageszeit ab. Paket.

Lupinen Kaffee Instant Nachfüllpack

Harmonische Mischung aus Lupine, Roggen und Zichorie mit vollmundigem Aroma und feiner Crema. Köstlicher Genuss ohne Koffein. Paket.

18,98
€/Paket

+ GRATIS KAFFEEDOSE



LUPINEN KAFFEE INSTANT DOSE

Harmonische Mischung aus Lupine, Roggen und Zichorie mit vollmundigem Aroma und feiner Crema. Köstlicher Genuss ohne Koffein. 100g



STATT 6,29

5,79
€/ 100g
57,90 / 1kg

Unser
Tipp



STATT 7,29

6,69
€/ 110g
60,82 / 1kg

ZICHORIENKAFFEE INSTANT DOSE

Kräftiges Aroma und ohne Koffein. Als Heißgetränk oder Eiskaffee genießen. 110g

MIT SEIFE KÜSTEN REINIGEN?

NICAMA praktiziert Nachhaltigkeit – machen Sie mit!



Jannis Hillesheim im Lager.



Nicamaa beim Elbe-Clean-Up.

Nicht jeder der Willens ist, kann mal eben an die Nordsee oder ans Mittelmeer fahren um dort Plastikmüll einzusammeln. Aber dass muss auch nicht sein, es gibt andere Möglichkeiten sich zu engagieren. Zum Beispiel mit Nicama.

Nicama ist ein junges Unternehmen aus Dresden und produziert in Deutschland fein duftende Seifen für alle Körperregionen. Soweit ist das erstmal nichts Besonderes, wenn nicht mit jedem verkauften Stück Nicama-Seife unsere Küsten von 100g Plastik befreit würden. Dafür hat Nicama sich Partner wie Cleanhub und die Greenworms gesucht. Beide Organisationen sammeln weltweit Müll an den Küsten ein, bevor dieser ins Meer gelangen kann und organisieren darüber hinaus dessen Verwertung. Aktuell kann Cleanhub stolze 8.000 Tonnen gesammelten Plastik-Müll verzeichnen. Jährlich rund 6.000 kg davon sind

Nicama zu verdanken. Es versteht sich daher von selbst, dass der Hersteller komplett und konsequent auf Plastik in Produkt und der Verpackung verzichtet. Ebenso auf Silikone, Parabene, Palmöl und künstliche Konservierungsstoffe.

Mit der Upcycling-Seife geht Nicama einen weiteren Schritt in Richtung Kreislaufwirtschaft. Aus den scheinbar nicht mehr verwendbaren Reststoffen aus der Lebensmittelindustrie wie Kaffeesatz, Orangenschalen oder Kaffeeirschen entstehen hochwertige Upcycling-Seifen mit natürlichem Peelingeffekt.

Helfen Sie mit, die Küsten sauberer zu machen!



NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT OSTERSEIFE

Von Hand aus natürlichen Zutaten hergestellt, duftet diese Osterseife herrlich frisch nach Lavendel und Limette. 100g

8,95
€/ 100g
89,50 / 1kg



1)

Je statt 8,50

7,90
€/ 100g
79,00 / 1kg



2)

1) DUSCH-SEIFE LEMON-EUKALYPTUS

Lebendig-frischer Duft. 100g

2) UPCYCLING PEELINGSEIFE KAFFEEKIRSCHEN

Die Kaffeeirsche enthält wertvolle Inhaltsstoffe für unsere Haut und duftet dezent nach Nelke, Zitrus & Salbei. 100g